

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе:

1. Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федерального государственного образовательного стандарта общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897).
3. Основной образовательной программы основного общего образования.
4. Примерной программой основного общего образования по курсу физическая культура.
5. Рабочей программы воспитания МБОУ «Булановская ООШ». Программа реализуется с использованием УМК под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Ляха.

5 класс: Физическая культура 5-6-7 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова.:М.: изд-во Просвещение, 2014 г.

6 класс: Физическая культура 5-6-7 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова.:М.: изд-во Просвещение,2014 г.

7 класс: Физическая культура 5-6-7 кл. Учебник для общеобразоват. учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова.: М.: изд-во Просвещение,2014 г.

8 класс: Физическая культура 8-9 кл. Учебник для общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, М.Я. Виленский.: М.: изд-во Просвещение, 2015 г.

9 класс: Физическая культура 8-9 кл. Учебник для общеобразоват. учреждений /В.И.Лях, М.Я. Виленский: М.: изд-во Просвещение, 2015 г.

ЦЕЛЮ изучения предмета физическая культура является:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих **ЗАДАЧ**:

- содействовать гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый

- образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучать основам базовых видов двигательных действий;
 - формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
 - вырабатывать представления о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
 - углублять представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
 - воспитать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
 - вырабатывать организаторские навыки проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
 - формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;
 - воспитать инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность, чувство ответственности;
 - содействовать развитию психических процессов и обучению основам психической саморегуляции.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметом обучения физической культуре является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации в том числе:

- требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Закона «Об образовании»;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;
- примерной программы основного общего образования;
- приказа Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и учебным планом Школы предмет физическая культура изучается с 5-го по 9-й класс в объеме 374 часов

В том числе:

в 5 классе – 3 часа в неделю (102 ч. в год), в 6 классе – 2 часа в неделю (68 ч. в год), в 7 классе – 2 часа в неделю (68 ч. в год), в 8 классе – 2 часа в неделю (68 ч. в год), в 9 классе – 2 часа в неделю (68 ч. в год).