

Предотвращение

Спасение

Помощь



Советы от спасателей: как избежать травм при катании на "ватрушках"

По статистике, катание на тюбинге один из самых травмоопасных видов отдыха.

В отличие от санок «ватрушки» способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством. Потому кататься на тюбингах можно только на специально подготовленных трассах.

Отдыхающим не стоит забывать о правилах безопасности при катании на надувных санках:

- необходимо кататься только в строго отведенном для этого месте,
- перед спуском с горки проверять, чтобы на пути не было других катающихся,
- в процессе самого катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга,
- нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться,
- опасно кататься на надувных санях вдвоем или сразу несколькими людьми - можно вылететь. При этом взрослые часто нарушают данное правило - садятся вместе со своими детьми, что в итоге приводит к детским травмам.

МЧС России обращается ко всем родителям с просьбой соблюдать правила безопасности при катании на надувных санках, а именно:

- 1) Если вы накачивали или подкачивали ватрушку на холоде, то внося её в теплое помещение или в салон автомобиля, рекомендуется выпустить часть воздуха из камеры. Если «ватрушка» была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.
- 2) Не следует перегружать тюбинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.

3) Кататься на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Также не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.

4) Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Они могут повредить надувные сани, проколов или разрезав их. Также не стоит кататься на надувных санках по песку или щебню.

5) Тюбинг развивает большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.

6) Не стоит кататься на тюбинге в состоянии алкогольного опьянения.

7) Кататься на «ватрушках» следует сидя. Не пытайтесь прыгать на ней как на батуте.

8) Для предотвращения потемнения оболочки и сохранения первоначального внешнего вида, рекомендуем хранить санки-ватрушки, сдув и вынув из оболочки камеру и положив её в отдельный полиэтиленовый пакет.

9) Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снежокатам, снегоходам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

Соблюдайте эти правила, и Вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.

